

التيتانوس

ما هو التيتانوس (الكزاز)؟

التيتانوس مرض مؤلم وقاتل في كثير من الأحيان. تفرز البكتيريا الموجودة في التربة أو السماد سمًا وتسبب تشنجات عضلية مؤلمة والكزاز. ينتشر هذا التأثير مسببًا تشنجات وصعوبات في التنفس واضطراب في نظم القلب.

كيف يصاب الأشخاص بالتيتانوس؟

تتفد البكتيريا من التربة أو السماد إلى الجسم من خلال الجروح والحروق المفتوحة. وقد يكون الجرح صغيرًا أو ضئيلاً جداً مثل رأس الدبوس. التيتانوس ليس معدياً (لا ينتقل من شخص إلى آخر). يصاب الناس بداء التيتانوس من البيئة المحيطة وليس من أشخاص آخرين.

ما هي أعراض التيتانوس؟

تظهر بعض الأعراض العامة على 80٪ من الحالات. وأول هذه الأعراض يتمثل في تشنج عضلي شديد محسوس في عضلات العنق والفك (الكزاز). قد يتبع ذلك تقلصات عضلية مؤلمة في الظهر والبطن والأطراف. وقد تحدث الكسور بسبب الانقباضات العنيفة. يمكن أن يتطور ذلك إلى صعوبة في التنفس والبلع. تشنج جزء من الحنجرة قد يؤدي إلى الوفاة بشكل فوري. يظل المرض شديداً لمدة تتراوح من 1 إلى 4 أسابيع، ثم ينحسر تدريجياً. قد تحدث الوفاة في 10٪ إلى 25٪ من الحالات.

التيتانوس مرض شديد الخطورة. وتزداد خطورته بالنسبة للأطفال الرضع أو الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا. في حالة الرضع، يمكن أن يؤدي التيتانوس إلى تلف دائم في الدماغ بسبب نقص الأوكسجين. يمكن أن تؤدي كسور الأطراف والعمود الفقري إلى إعاقة دائمة. من بين الأشخاص الذين يصابون بالتيتانوس، يموت 1 من كل 10. تسبب التشنجات العضلية الشديدة توقفًا في عملية التنفس.

على الرغم من أن التيتانوس أصبح من الأمراض النادرة في أيرلندا حالياً بسبب برامج التطعيم الروتينية، إلا أن البكتيريا المسببة للمرض لا تزال موجودة في التربة. حيث لا يمكن القضاء على تلك البكتيريا من البيئة تماماً. الطريقة الوحيدة لحماية نفسك من التيتانوس هي التطعيم.

من الذي يجب تطعيمه بلقاح التيتانوس؟

تتم الوقاية من مرض التيتانوس عن طريق التطعيم.

يتم إعطاء لقاح التيتانوس للأطفال كجزء من لقاح 6 في 1 في عمر 2 و 4 و 6 أشهر.

لقاح 6 في 1 يقي من الدفتيريا والالتهاب الكبدي B والمستدمية النزلية من النوع ب (Hib) والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

تُعطى جرعة معززة من اللقاح في سن 4-5 سنوات كجزء من لقاح (4 في 1) الذي يقي من الدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال والتيتانوس (الكزاز).

يتم إعطاء جرعة معززة أخرى في السنة الأولى خلال المرحلة الثانية من المدرسة كجزء من لقاح (Tdap) الذي يعزز المناعة ضد الدفتيريا والشاهوق (السعال الديكي) والتيتانوس (الكزاز).

إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى التطعيم، أو إذا كنت غير متأكد من حالة تطعيمك أو تطعيم طفلك، فاتصل بطبيبك الممارس العام لاستشارته.

من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح التيتانوس؟

هناك عدد قليل جداً من الأشخاص الذين يجب ألا يحصلوا على لقاح التيتانوس. ينبغي ألا يحصل طفلك على اللقاح إذا كان قد تعرض لرد فعل تحسسي حاد (فرط الحساسية) من جرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكونات اللقاح.

ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح التيتانوس؟

بعد الحصول على اللقاح قد يصاب طفلك بالضيق أو الاحمرار أو التورم حول موضع الحقن. وقد يكون عصبياً بعض الشيء أو يصاب بالحمى.

إذا حدث هذا يمكنك إعطاؤه باراسيتامول أو إيبوبروفين. يجب أن تجعله يشرب كمية كبيرة من المشروبات. تأكد أن حرارته لم ترتفع بشكل كبير وأن ملبسه لا تحك بمكان الحقن.

يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين

الأثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً.

كيف يعمل لقاح التيتانوس؟

يتكون اللقاح من سموم غير نشطة من بكتيريا التيتانوس، وهو ما يعرف بتحضير السم المضعف. يحفز التطعيم الجسم على إنتاج مصل مضاد للسموم.

يعتبر ما مجموعه خمس جرعات من لقاح يحتوي على سم التيتانوس المضعف على فترات مناسبة لإعطاء مناعة مدى الحياة. قد لا يؤدي التعافي من التيتانوس إلى تكوين مناعة ضده، ويوصى بالتطعيم بعد الإصابة بالتيتانوس.

ما مدى فعالية لقاح التيتانوس؟

يكون 100 ٪ من الأطفال تقريباً مناعة ضد التيتانوس بعد الحصول على الجرعات الموصى بها من اللقاح.

أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة www.immunisation.ie